

Allegato 11  
Scienze Motorie

<b>CONOSCENZE e CONTENUTI TRATTATI</b>	
<b>Argomento</b>	<b>Contenuti affrontati</b>
Sport e management	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Leadership, organizzazione aziendale, marketing, media, performance, strategie di commercio, performance, stili di aziende</i></li> </ul>
Atletica	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Resistenza 1000 metri</i></li> </ul>
Nuoto e salvamento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Crawl, dorso, rana (bracciata, respirazione, gambata)</i></li> <li>• <i>Test sul salvamento</i></li> </ul>
Flag football	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Regolamento, tecnica individuale, gioco di squadra, tecniche di gioco, partita</i></li> </ul>
Brazilian jiu jitsu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Introduzione alla disciplina, tecniche di esecuzione, attacco vs difesa, rappresentazione di duello</i></li> </ul>
Scherma	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Regolamento, tecnica individuale, gioco di squadra, tecniche di gioco, gara 1vs1</i></li> </ul>
Fitness	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Sviluppo della forza con attrezzi, come stilare una scheda</i></li> </ul>

METODOLOGIE	
CRITERI DI VALUTAZIONE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Gestualità tecniche imparate, regolamento, gioco di squadra e coinvolgimento alla lezione</i></li> </ul>
TESTI e MATERIALI / STRUMENTI ADOTTATI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Dispense e fotocopie</i></li> </ul>
<b>Prof. ... Guerrera Giacomo</b>	

\* programma svolto dopo il 15 maggio

Milano, 08.05.2025

Firma docente

Firme rappresentanti di classe

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_