

Milano, 3 febbraio 2026

INDICAZIONI PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ DI ECCELLENZA

Carissimi studenti, gentilissimi genitori.

Come già comunicato, la settimana dal 09 al 13 febbraio si terrà il “Fermo scuola” per permettere il recupero per coloro che hanno delle insufficienze e svolgere attività di eccellenza per i più meritevoli.

Chiediamo pertanto agli studenti, **liberi dal recupero**, di selezionare **due** attività di eccellenza tra quelle proposte, compilando l'apposito Google moduli inviato sulla mail istituzionale e disponibile a questo link: <https://forms.gle/tfbSi6jqG3jefVNh7>. Gli studenti potranno scegliere, tra tutte le proposte, al massimo un'attività ludico-sportiva. Il Google Moduli dovrà essere compilato **entro e non oltre giovedì 5 febbraio**: gli studenti che non troveranno spazio nella attività desiderate saranno chiamati, in accordo con i consiglieri, a garantire la presenza in Istituto per due mattine della settimana in supporto allo studio dei compagni. *Si invitano tutti gli studenti che credono di non aver recuperi a compilare il form nei tempi indicati: i consiglieri successivamente terranno in considerazione solo le iscrizioni corrette.*

La partecipazione alle attività di eccellenza per gli studenti senza valutazioni insufficienti è obbligatoria salvo deroga dei consiglieri per mancanza di disponibilità.

I biglietti di ingresso, qualora previsti, vengono pagati preventivamente: per questo motivo **eventuali assenze programmate dovranno essere comunicate al consigliere immediatamente alla ricezione della conferma dell'attività assegnata.**

Per le attività con numero di posti limitati prevarrà il principio temporale di prenotazione.

Trovate qui indicati orari e luoghi di ritrovo: al termine di ogni attività gli studenti saranno liberi di rientrare autonomamente in famiglia.

Data	Rivolta a	INDICAZIONI	DOCENTI	COSTO
ATTIVITÀ LUDICHE-SPORTIVE				
Giovedì 12 Ore 12.30-14.30 Ritrovo in loco ore 12.00	Biennio – max 20 studenti	ZERO GRAVITY: PARKOUR, FREESTYLE, ACROBATICA Via Valvassori Peroni 48/4 – Milano 2 ore di attività nella palestra professionale Zero-Gravity, il più grande ed innovativo centro sportivo in Italia dedicato alle discipline acrobatiche, agli sport di freestyle e al parkour. https://www.zero-gravity.it/corsi	Proff. Toso – Pezzoli	17 Euro
Mercoledì 11 Ore 10-12 Ritrovo in loco ore 9.45	Biennio – max 20 studenti	URBAN WALL Via Gramsci 29 – Pero (MI) Una delle palestre più grandi d'Europa: qui i Climber trovano tutto ciò di cui hanno bisogno per scalare divertendosi, ma anche per allenarsi con disciplina e regolarità. Vieni a provare l'emozione di una salita ad alta quota.	Proff. Annoni – Guerrera	15 euro
Giovedì 12 Ore 11-12 Ritrovo in loco ore 10.45	Triennio – max 14 studenti	“THE IMPOSSIBLE SOCIETY” - ESCAPE ROOM Corso di Porta Ticinese 107 – Milano ASYLUM – Ingiustamente rinchiuso nella stanza dove venivano isolate le persone ritenute pericolose per la Society, dovrai scovare gli indizi e risolvere gli enigmi che qualcuno ha lasciato a chi sarebbe entrato dopo di lui. LABORATORY – Intrappolati nel laboratorio dove venivano	Prof. Riviera	19 euro

		condotti esperimenti sugli esseri umani, dovrai fidarti del tuo intuito e mantenere il distacco emotivo necessario a portarti fuori dalla stanza. Le sue mura sono impregnate di mistero e molti degli oggetti che troverai sembreranno d'aiuto, ma saranno solo d'intralcio. Per rimanere lucido e concentrato non dovrai permettere alla paura di prendere il sopravvento. Affidati ai tuoi compagni, collabora con loro e l'incubo finirà presto. Esperienza di <i>team building</i> e <i>problem solving</i> interamente in inglese. https://theimpossiblesociety.it/room-escape-milano-prezzi/asylum/ https://theimpossiblesociety.it/room-escape-milano-prezzi/laboratory/		
Venerdì 13 Ore 11.30 Ritrovo ore 11 Teatro Pacta, via Ulisse Dini 11	Tutti– max 20 studenti	MI ABBATTO E SONO FELICE – Spettacolo teatrale Uno spettacolo teatrale autoironico, dissacrante, che vuole far riflettere su come si possa essere felici abbattendo l'impatto che ognuno di noi ha nei confronti del Pianeta. Non utilizza energia elettrica in maniera tradizionale. Si autoalimenta grazie allo sforzo fisico prodotto dall'attore in scena. Disagio, crisi, scarsa produttività, povertà, inquinamento, surriscaldamento globale, etc. La felicità dell'uomo occidentale pare essere direttamente proporzionale a quanto produce e quanto consuma. Ma è davvero così?	Prof. Ortolano - Borsotti	13 euro
ATTIVITÀ CULTURALI				
Lunedì 09 Martedì 10 Ore 8.30-12.40 Ritrovo in loco ore 8.30 presso reception desk	Tutti – max 10 studenti al giorno	IES ABROAD via Monte Rosa 91 – Milano Diventa un Teaching Assistant per un giorno presso IES Abroad nelle classi di lingua italiana, affiancando studenti universitari provenienti da tutti gli Stati Uniti! In occasione dell'arrivo delle Olimpiadi Invernali 2026 , chiediamo ai partecipanti di preparare una breve lezione sull'importanza dello sport in Italia. Che siate fan di Sinner, tifosi del Milan o dell'Inter, appassionati di Formula 1, pallavolisti esperti... o semplicemente amanti dello sport, questa è la vostra occasione! Per una mattinata potrete vestire i panni del "professore", raccontando - in italiano e in inglese - a un gruppo di studenti internazionali ciò che vi appassiona davvero.	Prof.ssa Resnick	Gratuita
Venerdì 13 Ore 09.00 Ritrovo ore 8.05 a scuola davanti al Giardino d'Inverno	Tutti – max 20 studenti	YOU ARE LEO L'emozione di guardare con i suoi occhi la Milano di fine Quattrocento. L'esperienza unica e imperdibile di percorrere i passi di Leonardo dalla sua bottega in Corte Vecchia al complesso di Santa Maria delle Grazie, dove stava dipingendo il Cenacolo. Un'innovativa esperienza audiovisiva di virtual reality ti immerge a 360 gradi nella Milano rinascimentale, per ammirare incredibili scorci e perderti tra i rumori e i particolari più curiosi e inaspettati.	Prof.ssa Raino' - Mirabelli	18 euro

Martedì 10 Ore 10.00 Ritrovo ore 9.30 in loco	Tutti – max 20 studenti	DIALOGO NEL BUIO – ISTITUTO DEI CIECHI MILANO LABORATORIO SPERIMENTIAMO PER CONOSCERE Via Vivaio 7 – Milano L'attività ha la durata di un'ora in un unico ambiente. Nella prima parte, a luci spente, i ragazzi sono invitati a sperimentare l'utilizzo dei sensi non visivi, in particolare udito, tatto e olfatto, senza l'ausilio della vista, attraverso attività dinamiche e interattive. Nella seconda parte, a luci accese, la guida non vedente risponde alle loro domande sulla vita quotidiana delle persone con disabilità visiva, mostrando anche concretamente alcuni ausili per la loro autonomia. Chi l'ha compiuto racconta di aver vissuto qualcosa di unico, che ha cambiato il proprio modo di pensare.	Prof.sse Sgariboldi – Conti	11 euro
Giovedì 12 Ritrovo ore 10.00 Ingresso principale Castello Sforzesco	Tutti– max 20 studenti	SOTTERRANEI IN GIALLO: delitto al Castello Chi ha ucciso Gian Galeazzo Maria Sforza? Scoprillo con noi in un tour di 60 minuti tra indovinelli, indizi e passaggi segreti. Ti porteremo nei sotterranei del Castello Sforzesco: incontrerai Leonardo da Vinci, il musico Rozzone, Isabella d'Aragona, Beatrice d'Este, Ludovico il Moro e l'astrologo Ambrogio da Rosate. Ascolta attentamente il loro racconto e risolvi gli enigmi: scoprirai chi si è macchiato di questo terribile delitto e ti addenterai nella storia di Milano. OCCORRE AVERE UNA TORCIA OGNI DUE PARTECIPANTI.	Prof. Uda - Zago	13 euro

Il Preside
 Prof. Uda Luca