



	Ia SETTIMANA	Ila SETTIMANA	IIla SETTIMANA	IVa SETTIMANA	Va SETTIMANA
LUNEDI	Pizza Margherita Arrosto di tacchino affettato insalata Pane- frutta	Pasta agli aglio olio e peperoncino Polpette in umido Patate* Pane- frutta	Pasta all'amatriciana Nugget* di pollo Spinaci* Pane- frutta	Pasta al pesto* home made Polpette* al pomodoro Insalata Pane- frutta	Ravioli* burro e salvia Burger veggie* Finocchi* crudi Pane- frutta
MARTEDI	Pasta al pesto* home made Pollo* al forno Dadolata Zucchine* trifolate Pane- frutta	Pasta al pomodoro Involtini di prosciutto cotto Erbette* Pane- frutta	Pasta al pesto Uova Insalata mista Pane- frutta	Risotto allo zafferano Uova sode e insalata russa Fagiolini* al pomodoro Pane- frutta	Pasta alla norcina Pollo al forno Patate* Pane- frutta
MERCOLEDI	Risotto allo zafferano Hamburger* Tris di verdure* Pane- frutta	Pasta aurora Arrosto di lonza* Piselli* Pane- frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Finocchi crudi Pane- frutta	Pasta al ragù* Caprese Dadolata Zucchine* trifolate Pane- frutta	Insalata di riso Tenerelli al formaggio Insalata mista Pane- frutta
GIOVEDI	Pasta al ragù* Uova strapazzate Fagiolini* Pane- frutta	Risotto speck e zafferano Gâteaux Insalata pomodori Pane- frutta	Pasta all'arrabbiata Tortino di sfoglia* con zucchine e pancetta Patate* Pane- frutta	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino affettato Carote a jullienne Pane- frutta	Pasta al forno Arrosto Carote e mais Pane- frutta
VENERDI	Pasta al salmone* Bastoncini di merluzzo* Carote* al limone Pane- frutta	Pasta pasticciata Verdesca* al gratin Carote julienne Pane- frutta	Risotto alla salsiccia Bastoncini* di merluzzo Fagiolini* in insalata Pane- frutta	Pasta tonno e pomodoro Cotoletta di pesce* Spinaci* vapore Pane- frutta	Pizza Prosciutto cotto Insalata* Pane- frutta

* I prodotti potrebbero essere surgelati

Alternativa al primo del giorno: Pasta al pomodoro/ bianca /zuppa di legumi o di verdura

Alternativa al contorno: verdure crude

IL PANE UTILIZZATO E' A BASSO CONTENUTO DI SODIO

IL SALE E' IODATO