



Allegato 11  
**Scienze motorie e Discipline Sportive**

CONOSCENZE e CONTENUTI TRATTATI	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Definizione dello sviluppo della forza</li><li>- Applicazione della forza nei vari gesti tecnici ed esercizi del fitness</li><li>-Leadership</li><li>-Organization Culture</li><li>-Financial Management</li><li>-Marketing</li><li>-Media</li><li>-Governance</li><li>- La figura della donna nel mondo dello sport</li><li>- Introduzione ai principali esercizi con l'utilizzo di macchinari per lo sviluppo della forza e massa muscolare</li></ul>	
METODOLOGIE	La spiegazione degli argomenti veniva esposta dall'insegnante attraverso una classica lezione frontale, la quale viene integrata da una parte pratica di test specifici dove vengono testati gli argomenti trattati a lezione.
CRITERI DI VALUTAZIONE	Le verifiche sono state interrogazioni orali, prove scritte e prove pratiche. La valutazione finale ha tenuto conto, oltre che dei risultati oggettivi, dei progressi compiuti soggettivamente rispetto al livello di partenza.
STRUMENTI ADOTTATI:	Slide prodotte dal docente
Prof.Sala Davide	

13.05.2024

Firma dei rappresentanti di classe