

Allegato 11
Scienze motorie e Discipline Sportive

CONOSCENZE e CONTENUTI TRATTATI	
- Definizione dello sviluppo della forza - Applicazione della forza nei vari gesti tecnici ed esercizi del fitness -Leadership -Organization Culture -Financial Management -Marketing -Media -Governance - La figura della donna nel mondo dello sport - Introduzione ai principali esercizi con l'utilizzo di macchinari per lo sviluppo della forza e massa muscolare	
METODOLOGIE	La spiegazione degli argomenti veniva esposta dall'insegnante attraverso una classica lezione frontale, la quale viene integrata da una parte pratica di test specifici dove vengono testati gli argomenti trattati a lezione.
CRITERI DI VALUTAZIONE	Le verifiche sono state interrogazioni orali, prove scritte e prove pratiche. La valutazione finale ha tenuto conto, oltre che dei risultati oggettivi, dei progressi compiuti soggettivamente rispetto al livello di partenza.
STRUMENTI ADOTTATI:	Slide prodotte dal docente
Prof.Sala Davide	

11.05.2022

Firma dei rappresentanti di classe