

## *L' amore che fa crescere*

*Percorso di educazione all' affettività e alle relazioni per alunni della scuola Secondaria di Primo Grado Don Bosco Village.*

### **Premessa**

I percorsi si inseriscono in un **progetto unitario** che per gradi accompagna i ragazzi della scuola Secondaria di Primo Grado nel **cammino di crescita** verso un armonioso e positivo sviluppo fisico, psico-emotivo e relazionale.

### **Principali obiettivi**

- Affrontare i temi dell' educazione affettiva e sessuale inserendoli in una visione globale di crescita e scoperta di sé e degli altri nelle diverse dimensioni: affettiva, cognitiva, biologica, relazionale.
- Offrire occasioni per riflettere sul percorso di crescita che i ragazzi stanno affrontando, nell' ottica del diventare uomini e donne.
- Promuovere il rispetto di sé e del diverso da sé. - Stimolare all' uso di un linguaggio corretto per parlare del proprio corpo, delle emozioni, di sé
- Sviluppare atteggiamenti consapevoli e responsabili riguardo alla relazione affettiva.
- Stimolare la capacità critica rispetto ai condizionamenti culturali e ambientali.
- Condividere dubbi e scoperte tra coetanei.

Gli obiettivi generali saranno declinati in obiettivi più specifici in base all' età di sviluppo psicofisico dei ragazzi.

### **Metodologia**

#### Laboratorio interattivo

I ragazzi sono i protagonisti del percorso pertanto le attività si avviano dalle pre-conoscenze dei ragazzi, dalle esperienze ed emozioni che sentono e vivono, per poi promuovere il confronto e riflessioni condivise attraverso attività e interazioni.

### **Tempi di sviluppo del percorso**

Il percorso prevede tre incontri di 2 ore per ogni classe.