



## ALLENAMENTI SPECIALI: FORTIFICHIAMO IL CUORE, LA TESTA, IL CORPO

"TU SEI IL SOGNO DI DIO"

### Viaggio di istruzione e Esercizi spirituali 6-9 APRILE

#### Mercoledì 6 APRILE

ore 06.15: Ritrovo presso via Ardissonne - Milano

ore 09.30: Arrivo a Carrara ed incontro con la guida fuori dal Casello Autostradale [39 328 74.94.324 Manuela Righini]

Dal marmo all'opera d'arte. Dalle Cave al laboratorio artistico. Visita

ore 13.30: Pranzo al Ristorante – c/o Ale' s Pizza - via Casola, 3 - Marina Di Massa - 54100 (Ms) 0585 244964 - 3401927062

ore 14.30: Break in spiaggia e ripartenza per Assisi

ore 20.00: Cena e pernottamento ad Assisi presso casa in autogestione Suore Francescane Missionarie di Assisi

[via Patrono d'Italia 5 D -Santa Maria degli Angeli (PG) 075 804 11 45]

#### Giovedì 7 APRILE

Ore 07.30: Sveglia, Colazione, Buongiorno - Uscita verso Assisi a piedi

**Rocca:** la vita illusa-delusa al desiderio-sogno. Il sogno di diventare cavaliere e le nostre strategie di felicità

**San Rufino:** ti ho chiamato per nome, il seme di un sogno

**Casa Paterna:** Radici e ali di un sogno

Ore 13.00: Pranzo a casa e gioco libero

**San Francesco e il crocifisso**

Ore 15.00: Verso san Damiano con il pullman, momento di riflessione c/o San Damiano e salita verso Santa Chiara.

**San Damiano: un sogno ferito:** nella vita puoi aver ricevuto ferite (moralì, psicologiche, sociali, ma... Gesù Salva)

**Santa chiara: san Francesco e i lebbrosi: le paure che bloccano i sogni.** Solo un amore a misura di croce, vince.

Passeggiata in Assisi e passaggio alla tomba di san francesco

Ore 20,00: Cena, Serata libera

#### Venerdì 8 APRILE

Ore 07.30: Sveglia, Colazione, Buongiorno - Salita con il pullman il primo pezzo e poi a piedi verso l'eremo

**Eremo: un sogno all'altezza: la ricerca di Dio e la fatica di parlare con lui**

**Preghiera personale e discussione a gruppi sulla bellezza di una vita povera**

Rientro a casa in pullman, pranzo e gioco libero

Ore 15,30: Porziuncola: spunti penitenziali e possibilità di confessione,

Ore 20,00: Cena, preghiera – buonanotte -testimonianze e spazio di gioco

#### Sabato 9 APRILE

ore 07.00: Levata e prima colazione

ore 08.15: Partenza per Pienza

ore 10.00: Inizio della giornata naturalistico-sportiva-culturale. Giro circolare sulle colline toscane in e-bike da Pienza e a Pienza [riferimento Mauro Pieri 347.9535638 – Stefania 3478815780]. Pranzo libero

ore 15.30: Rientro su Milano dove l'arrivo sarà attorno alle ore 20.00 in via Ardissonne

prof accompagnatori: Pavone Manuela, Sala Davide, Zago Simone, Stefano Cigognani (cell.3478721664)

**PORTARE LENZUOLA E O SACCO A PELO E ASCIUGAMANI INSIEME A, PENNA E QUADERNO PERSONALE**

Si chiede di collaborare al servizio ai tavoli, nello spirito proprio dell'iniziativa

**Ente Gestore coop. onlus ATTILIO GIORDANI**  
- venerabile cooperatore salesiano -  
P.IVA/C.F 03046340166 -PEC  
[agio\\_onlus@lamiapec.it](mailto:agio_onlus@lamiapec.it)

Sede legale: Via M. Quadrio 13  
Milano - 20154

