



Via Mac Mahon, 92 -20155 – Milano tel. 02 39214135
segreteria@donboscovillage.com - www.donboscovillage.com

SCUOLA PARITARIA

Milano, 18 novembre 2021

EAT Alimentazione sostenibile Don Bosco Village School

All'attenzione delle classi Terza media e Biennio liceo

L'Istituto paritario Don Bosco Village School ha tra gli obiettivi che guidano il suo operato la forte volontà di creare una comunità in cui sperimentare il BEN-ESSERE che favorisca l'apprendimento.

La nostra realtà da sempre riconosce il **ruolo fondamentale** che la scuola ricopre anche in merito alla salute dei suoi studenti e intende attivare una serie di iniziative volte alla **promozione di un corretto e sano stile di vita**.

Il *Progetto EAT* è condotto dagli esperti del Gruppo San Donato e nasce per promuovere e diffondere una informazione rigorosa da un punto di vista scientifico ed è focalizzato sul tema dell'alimentazione sostenibile, sia per l'organismo sia per l'ambiente. In questo contesto, Don Bosco Village School ha richiesto il supporto degli **esperti di Gruppo San Donato Foundation** per la definizione di un programma di intervento rivolto ai suoi studenti.

EAT Alimentazione sostenibile offre gratuitamente una serie di incontri, due riservati agli studenti e uno congiunto genitori/studenti tenuto dal **dott. Stefano Erzegovesi** (Primario del Centro per i Disturbi Alimentari dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano) e dalla **dott.ssa Daniela Ignaccolo** (Nutrizionista e membro dello Staff scientifico del progetto EAT). Nell'incontro riservato alle famiglie, verranno trattati temi che riguardano l'obesità e i disturbi alimentari, il funzionamento dei fini e complessi meccanismi che regolano il sistema sensoriale e il cervello, fino ad arrivare a dare consigli pratici di come ciò che vediamo, sentiamo e percepiamo emotivamente possa influenzare, attraverso specifiche vie neurosensoriali, le nostre scelte alimentari.

Data e tema convegno:

Riservato a	Tema trattato	Data	Orario
Genitori/Studenti	<i>Dal cervello al cibo e dal cibo al cervello: il concetto di sana psico-alimentazione.</i>	Lunedì 13/12/2021	Dalle ore 17:00 alle ore 19:00

L'incontro potrà essere seguito in presenza, salvo nuove disposizioni, esclusivamente **compilando e consegnando il tagliando entro il 26 novembre c.a.** al prof. Ortolano o ai rispettivi consiglieri.

Ci è grata l'occasione per porgere cordiali saluti,

Il Direttore
Prof. Stefano Cigognani

Il Coordinatore del Dipartimento Scientifico
Prof. Fabrizio Ortolano

PARTECIPAZIONE

Io sottoscritto genitore/tutore dell'allievo/a
..... iscritto/a alla classe.....,

PARTECIPA al convegno sull'alimentazione sostenibile.

data

Firma del genitore/tutore

Ente Gestore coop. onlus ATTILIO GIORDANI
- venerabile cooperatore salesiano -
P.IVA/C.F 03046340166 -PEC agio_onlus@lamiappec.it

Sede legale: Via M. Quadrio 13
Milano - 20154

